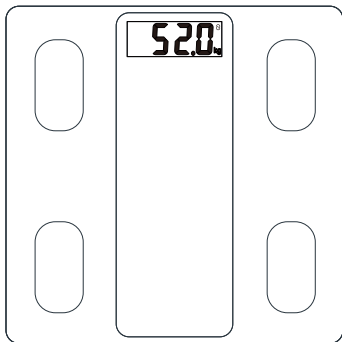


TELEMAX

Κάντε την ζωή σας πιο εύκολη

Smart Ψηφιακή Ζυγαριά Μπάνιου με Mobile App



Model: FG263LB

Οδηγίες χρήσης / Instruction Manual
Ελληνικά (GR) / English (EN)

ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ ΑΥΤΟ, ΔΙΑΒΑΣΤΕ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ - INFORMATION NOTE

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και φυλάξτε τις για μελλοντική αναφορά

Η εταιρία δεν ευθύνεται για τυχόν τυπογραφικά λάθη και διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών χωρίς προειδοποίηση

Η συσκευή είναι σύνομη με τις οδηγίες ασφάλειας και ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας της ΕΕ

Please read the instructions for use carefully and keep them for future reference

The company is not responsible for any typographical errors and reserves the right to make changes without notice

The device complies with the safety and electromagnetic compatibility directives of the EU

www.telemax.gr

2310-417494 & 2310427867 (εσωτερικό 2)

Τεχνική Υποστήριξη: support@telemax.gr



Προειδοποίηση!

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν.

Αποθηκεύστε τις σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.

Οδηγίες ασφαλείας

- Αυτή η συσκευή προορίζεται για οικιακή χρήση μόνο.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες από το προϊόν εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε για παρατεταμένο χρονικό διάστημα.
- Κρατήστε αυτήν τη συσκευή μακριά από αυτήν παιδιών και ατόμων με ειδικές ανάγκες.
- Μην μετακινείτε τη συσκευή ενώ είναι σε χρήση.
- Μην υπερβαίνετε τη συσκευή ικανότητα ζύγισης (βάρος).
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν τα πόδια σας είναι βρεγμένα.
- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε όρθια στάση.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν το γυαλί είναι ραγισμένο ή σπασμένο.
- Η μη χρησιμοποίηση του προϊόντος σωστά μπορεί να είναι επικίνδυνη καθιστώντας δε την εγγύηση άκυρη και μηδενική ευθύνη.

Η Telemax απορρίπτει οποιαδήποτε ευθύνη για ζημιές που ενδέχεται να προκύψουν σε ανθρώπους, ζώα ή αντικείμενα λόγω της μη τήρησης αυτών των προειδοποιήσεων.

Βεβαιωθείτε ότι οι οδηγίες ασφαλείας έχουν διαβαστεί από την αρχή. Το εγχειρίδιο ακολουθείται ανά πάσα στιγμή κατά τη χρήση. Η ζυγαριά επιτρέπει ένα μέγιστο βάρος (φορτίο) 180kg. Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για την εκκίνηση αυτής της συσκευής.

Εγχειρίδιο Χρήσης Ζυγαριάς Bluetooth

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε την Έξυπνη Ζυγαριά! Αυτή η ζυγαριά είναι ο προσωπικός σας βοηθός υγείας. Χρησιμοποιεί την τεχνολογία ανάλυσης βιοηλεκτρικής εμπέδησης (BIA) για να σας παρέχει τα δεδομένα που χρειάζεστε για να παρακολουθείτε τις προσωπικές μετρήσεις υγείας σας: ΔΜΣ (Δείκτης Μάζας Σώματος), Ποσοστό Σωματικού Λίπους, Ποσοστό Νερού στο Σώμα, Μυϊκή Μάζα, Οστική Μάζα, Πρωτεΐνη, και πολλά άλλα. Ειλικρινά ελπίζουμε να απολαύσετε τη χρήση του νέου σας προϊόντος.

Προσοχή

Προφυλάξεις ασφαλείας:

Όταν χρησιμοποιείτε την ψηφιακή ζυγαριά, πρέπει να ακολουθούνται βασικές προφυλάξεις ασφαλείας, όπως οι εξής:

1. Η ζυγαριά Bluetooth δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για διάγνωση ή θεραπεία οποιασδήποτε ιατρικής κατάστασης. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό όταν αρχίζετε οποιοδήποτε πρόγραμμα διατροφής ή άσκησης.
2. Εάν είστε έγκυος ή έχετε βηματοδότη ή άλλη εσωτερική συσκευή, δεν πρέπει να βασίζεστε στα δεδομένα που παρέχει αυτό το προϊόν. Όλα τα δεδομένα είναι για αναφορά και δεν αντικαθιστούν τη συμβουλή από έναν αδειοδοτημένο επαγγελματία υγείας.
3. Εάν η ζυγαριά παρουσιάζει δυσλειτουργία, ελέγξτε πρώτα τις μπαταρίες και αντικαταστήστε τις αν χρειάζεται.
4. Ελέγχετε τη συσκευή πριν από κάθε χρήση. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν είναι κατεστραμμένη. Η συνεχής χρήση κατεστραμμένης μονάδας μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή λανθασμένα αποτελέσματα.

Σημείωση:

1. Η ζυγαριά είναι μια συσκευή μέτρησης υψηλής ακρίβειας. Ποτέ μην πηδάτε ή πατάτε δυνατά στη ζυγαριά και μην την αποσυναρμολογείτε. Χειριστείτε τη ζυγαριά προσεκτικά για να αποφύγετε σπάσιμο.

2. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε σκληρή, επίπεδη επιφάνεια κατά τη χρήση. Η χρήση της ζυγαριάς σε μαλακή επιφάνεια, όπως χαλί ή λινέλαιο, μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των μετρήσεων.
3. Για να εξασφαλίσετε την ακρίβεια της ζύγισης, πατήστε απαλά πάνω στη ζυγαριά για να την ενεργοποιήσετε και περιμένετε τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα πριν ζυγιστείτε. Πρέπει επίσης να την ξυπνήσετε εάν έχει μετακινηθεί.
4. Λαμβάνετε τις μετρήσεις σας την ίδια ώρα κάθε μέρα για να εξασφαλίσετε τα πιο ακριβή αποτελέσματα.
5. Όταν δεν τη χρησιμοποιείτε, αφαιρέστε τις μπαταρίες και αποθηκεύστε τη συσκευή σε ξηρό δωμάτιο, προστατευμένη από υπερβολική υγρασία, θερμότητα, χνούδι, σκόνη και απευθείας ηλιακό φως. Ποτέ μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα στον εξοπλισμό.
6. Πριν χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά, βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει όλα τα προσωπικά σας δεδομένα μέσω της εφαρμογής Fitdays.
7. Χρησιμοποιήστε τη ζυγαριά ξυπόλητοι. Η ζυγαριά δεν μπορεί να μετρήσει το ποσοστό σωματικού λίπους εάν φοράτε παπούτσια ή κάλτσες.
8. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι στεγνά πριν ζυγιστείτε.
9. Αυτή η ζυγαριά δεν είναι αδιάβροχη· ποτέ μην την εμβαπτίζετε σε νερό. Για να καθαρίσετε την επιφάνεια, χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί ή καθαριστικό τζαμιών. Μην χρησιμοποιείτε σαπούνι ή άλλα χημικά.

Προδιαγραφές

Μέγεθος: 25.9 x 25.9 x 2.3 cm

Βάρος: 2.2 lb / 1.0 kg

Μπαταρίες: 2*1.5 V AAA

Μέγιστο Βάρος: 396 lb / 180 kg

Ακρίβεια μέτρησης: 0.1 kg

Μονάδα: lb / kg / st

Εύρος Ακρίβειας

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

Αντιμέτωπιση προβλημάτων



Κανονική λειτουργία

No display

Αντικαταστήστε
την μπαταρία



Καλιμπράρισμα



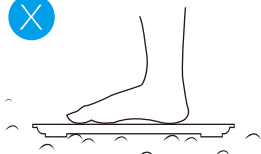
Αντικαταστήστε
την μπαταρία



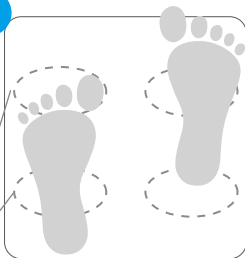
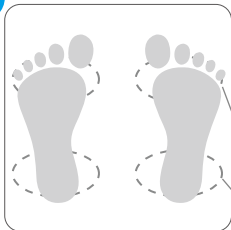
Υπερφόρτωση

Για βάρος σώματος:

Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια και περιμένετε τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα πριν πατήσετε στη ζυγαριά. Η ένδειξη πρέπει να εμφανίσει 0.0 kg πριν πατήσετε.



Για ανάλυση σωματικού λίπους και άλλων συνθέσεων σώματος:
Σταθείτε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά και αγγίξτε ομοιόμορφα τα ηλεκτρόδια με γυμνά και στεγνά πόδια, όπως φαίνεται παρακάτω.



Αγώγιμες περιοχές

Οδηγίες Χρήσης

Η ζυγαριά Bluetooth μπορεί να συνδεθεί με το κινητό σας τηλέφωνο (Android 6.0+ & iOS 8.0+) ή iPad μέσω Bluetooth 4.0. Κατεβάστε δωρεάν την εφαρμογή "Fitdays" από το App Store ή το Google Play.

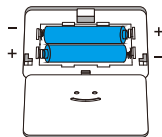
Κατεβάστε την εφαρμογή & εγκαταστήστε τις μπαταρίες



Κατεβάστε το "Fitdays" μέσω του App Store ή του Google Play.



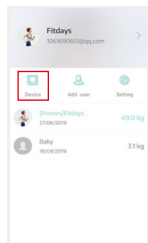
Εγγραφείτε με το προσωπικό σας ID, προσθέστε τα δικά σας στοιχεία και επιβεβαιώστε.



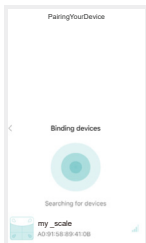
Εγκαταστήστε το αρχικό σετ μπαταριών. **Σημειώστε** ότι οι μπαταρίες που παρέχονται είναι δοκιμαστική έκδοση. Συνιστούμε να τις αντικαταστήσετε εντός 3 μηνών και να αφαιρέσετε τις μπαταρίες όταν δεν χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Σύζευξη της ζυγαριάς με το smartphone σας

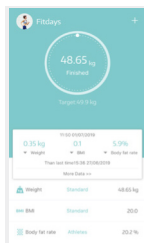
Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο smartphone σας. Για Android 6.0 ή νεότερη έκδοση, πρέπει επίσης να ενεργοποιηθεί η τοποθεσία.



Πιέστε [Συσκευή] και Διαχείριση Συσκευών για να μπειτε στη σελίδα μέτρησης και να βρείτε τη συσκευή.



Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά, πιέστε [+] για να επιλέξετε τη "my_scale" για προσθήκη συσκευής.



Επιστρέψτε στη σελίδα μέτρησης. Ανεβείτε στη ζυγαριά και μείνετε όρθιοι για 5-10 sec με γυμνά πόδια. Η ζύγιση ολοκληρώνεται όταν τα δεδομένα αναλυθούν.

Προβολή αναφορών, διαγραφή δεδομένων, ρυθμίσεις αναφοράς, κοινή χρήση προόδου ανά ημέρα, εβδομάδα, μήνα και έτος.

Πατήστε "Διάγραμμα" για να δείτε το ιστορικό προόδου σας. Εισάγετε το στο ημερολόγιο για να δημιουργήσετε λίστα και να επιλέξετε ένα σύνολο δεδομένων ή όλα τα δεδομένα που θέλετε να διαγράψετε. Μπορείτε επίσης να επιλέξετε διαφορετικές ημερομηνίες για σύγκριση και να μοιραστείτε με φίλους μέσω Facebook, Instagram, ή SMS πατώντας το κουμπί.

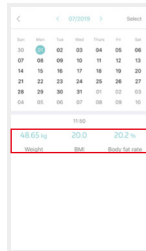
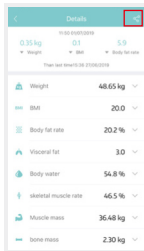
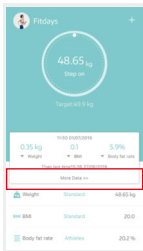


Data

Date	Weight	Reduced fat
27 Day	0.0 kg	5.6 %
48.7 kg	0.0	48.65 kg
20.0	0.0	20.0
25.8 %	5.6	20.2 %
8.0	0.0	3.0
58.2 %	3.6	54.8 %
49.7 %	3.2	46.5 %
33.9 kg	2.6	36.48 kg
2.2 kg	0.1	2.30 kg

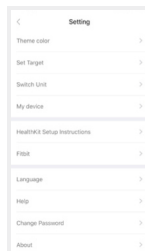
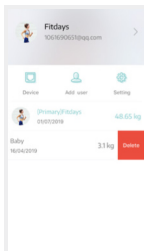
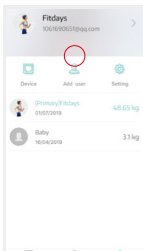


Στο κάτω μέρος, θα βρείτε μια γραμμή όπου μπορείτε να επιλέξετε διαφορετικούς τύπους δεδομένων προς εμφάνιση. Μπορείτε να μοιραστείτε τα δεδομένα φυσικής κατάστασης με φίλους μέσω Facebook, Instagram ή SMS, κάνοντας κλικ στο κουμπί κοινοποίησης [+] και "Κοινοποίηση" στη σελίδα Μέτρησης.



Προσθήκη/Διαγραφή Χρηστών & Βασικές Ρυθμίσεις

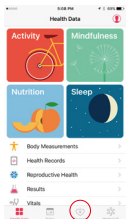
Κάτω από το "Mine" μπορείτε να προσθέσετε χρήστες "👤+". Για να διαγράψετε έναν λογαριασμό, σύρετε τον λογαριασμό προς τα αριστερά και επιλέξτε "Διαγραφή". Θέματα, στόχοι, μονάδες βάρους, ήχοι ολοκλήρωσης ζύγισης, γλώσσες, κωδικοί πρόσβασης μπορούν να ρυθμιστούν από τη σελίδα Ρυθμίσεων "⚙️". Σημειώστε ότι μπορείτε να αλλάξετε τη μονάδα βάρους κάτω από το κουμπί Μονάδας.



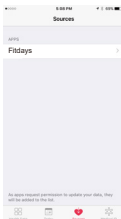
Συγχρονισμός με εφαρμογές φυσικής κατάστασης

♥ Apple Health

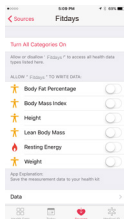
1. Ανοίξτε την εφαρμογή "Health" στο iPhone σας, επιλέξτε "Πηγές Δεδομένων".
2. Επιλέξτε το "Fitdays" από τη λίστα πηγών.
3. Ενεργοποιήστε όλες τις κατηγορίες για να επιτρέψετε στην εφαρμογή Fitdays να λειτουργήσει.



1



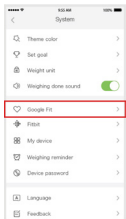
2



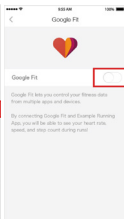
3

♥ Google Fit

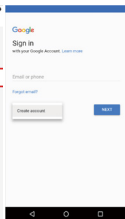
1. Εισάγετε τη σελίδα Ρυθμίσεων ⚙️ και επιλέξτε το "Google Fit".
2. Ενεργοποιήστε το κουμπί "Google Fit", συνδεθείτε στον λογαριασμό σας στο Google.
3. Θα ανακατευθυνθείτε αυτόματα στη σελίδα "Google Fit".
4. Αφού δημιουργηθεί η σύνδεση, τα δεδομένα "Βάρους" θα συγχρονιστούν με το Google Fit.



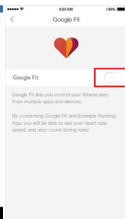
1



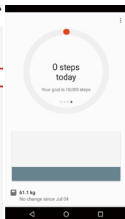
2-1



2-2



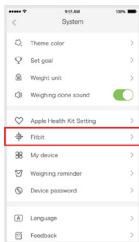
3



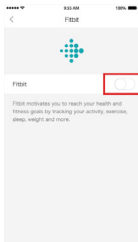
4

Fitbit App

1. Εισάγετε τη σελίδα Ρυθμίσεων "⚙️" και επιλέξτε "Fitbit".
 2. Ενεργοποιήστε το κουμπί "Fitbit", συνδεθείτε στον λογαριασμό σας στο Fitbit.
 3. Επιλέξτε "Επιτρέπεται" για πρόσβαση στην εφαρμογή Fitbit.
 4. Μετά τη σύνδεση, τα δεδομένα (Βάρος, Ποσοστό Σωματικού Λίπους, ΔΜΣ) θα συγχρονιστούν με την εφαρμογή Fitbit.
- Μπορείτε να τα δείτε τόσο στην εφαρμογή όσο και στον ιστό.



1



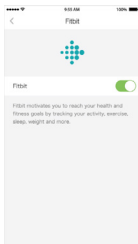
2-1



2-2



3



4-1



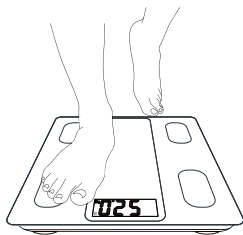
4-2

Συντήρηση

Επανακαλιμπράρισμα της ζυγαριάς

Εάν η ζυγαριά έχει μετακινηθεί ή αναποδογυριστεί, πρέπει να επανακαλιμπραριστεί για να διασφαλιστεί η ακρίβεια των αποτελεσμάτων.

1. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε σκληρή, επίπεδη επιφάνεια.
2. Πατήστε πάνω στη ζυγαριά με το ένα πόδι μέχρι να εμφανιστούν οι αριθμοί στην οθόνη, και στη συνέχεια κατεβείτε.
3. Η ζυγαριά θα δείξει "0.00", υποδεικνύοντας ότι η διαδικασία επανακαλιμπράρισματος της ολοκληρώθηκε.



Συχνές Ερωτήσεις

1. Γιατί η ζυγαριά δεν λειτουργεί; Γιατί τα δεδομένα στην οθόνη εξαφανίζονται γρήγορα;

-Ελέγξτε αν οι μπαταρίες είναι τοποθετημένες σωστά, αντικαταστήστε τις εάν χρειάζεται.

2. Η ζυγαριά δεν μπορεί να συνδεθεί με την εφαρμογή.

-Ελέγξτε αν το λογισμικό του τηλεφώνου είναι iOS 8.0 ή νεότερο ή Android 6.0 ή νεότερο.

-Κατεβάστε και ανοίξτε την πιο πρόσφατη έκδοση της εφαρμογής Fitdays.

-Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Για Android 6.0 ή νεότερη έκδοση, πρέπει να είναι ενεργοποιημένη και η τοποθεσία.

3. Δεν μετριέται το σωματικό λίπος κατά τη ζύγιση.

-Πατήστε με στεγνά και γυμνά πόδια.

-Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο και λειτουργεί.

-Βεβαιωθείτε ότι έχουν εισαχθεί τα προσωπικά δεδομένα.

Δήλωση FCC

Η λειτουργία υπόκειται στις ακόλουθες δύο προϋποθέσεις:

(1) Αυτή η συσκευή δεν επιτρέπεται να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές.

(2) Αυτή η συσκευή πρέπει να δέχεται οποιαδήποτε παρεμβολή λαμβάνει, συμπεριλαμβανομένων των παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία.

Σημείωση: Αυτή η συσκευή έχει ελεγχθεί και βρέθηκε να συμμορφώνεται με τα όρια για μια ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β, σύμφωνα με το μέρος 15 των Κανόνων FCC. Αυτά τα όρια έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εύλογη προστασία έναντι επιβλαβών παρεμβολών σε οικιακές εγκαταστάσεις. Αυτή η συσκευή δημιουργεί, χρησιμοποιεί και μπορεί να ακτινοβολεί ενέργεια ραδιοσυχνότητας και, εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν αυτή η συσκευή προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη λήψη ραδιοφώνου ή τηλεόρασης, οι οποίες μπορούν να προσδιοριστούν απενεργοποιώντας και ενεργοποιώντας τη συσκευή, συνιστάται στον χρήστη να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

1. Αναπροσανατολίστε ή μετακινήστε την κεραία λήψης.
2. Αυξήστε την απόσταση μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη.
3. Συνδέστε τον εξοπλισμό σε μια πρίζα σε διαφορετικό κύκλωμα από αυτό στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
4. Συμβουλευτείτε τον προμηθευτή ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοηλεκτρικών υπηρεσιών για βοήθεια.

Bluetooth Scale User Manual

Thank you for choosing Smart Scale! This scale is your personal health assistant. It uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to offer you the data you need to keep track of your personal health metrics: BMI(Body Mass Index), Body Fat %, Body Water, Muscle Mass, Bone Mass, Protein, and much more! We sincerely hope that you enjoy using your new product.

Caution

Safety precautions:

When using digital scale, certain basic safety precautions must be followed, including the following:

1. The Bluetooth scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. You should consult a doctor when undertaking any diet or exercise program.
2. If you are pregnant or have a pacemaker or other internal device, you should not rely on the data provided by this product. All data is for reference and is not a substitute for advice from a licensed health care professional.
3. If the scale malfunctions, first check the batteries and replace if needed.
4. Check the device before each use. Do not use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.

Note:

1. Scale is a high-precision measuring device. Never jump or stamp on the scale or disassemble. Please handle the scale carefully to avoid breakage.
2. Place the scale on a hard, flat surface during use. Using the scale on a soft surface like carpet or linoleum may affect the accuracy of the scale readings.
3. To ensure weighing accuracy, please gently step on the scale to wake it up and wait at least 10 seconds before weighing yourself on the scale. You must also wake up the scale if it has been moved.

Take your measurements at the same time each day to ensure the most accurate results.

4. When not in use, please remove the batteries and place the device in a dry room and protect it against extreme moisture, heat, lint, dust and direct sunlight. Never place any heavy objects on the equipment.

5. Before using the scale, make sure you have entered all your personal data through the Fitdays app.

6. Use the scale while barefoot. The scale cannot measure body fat percentage if you're wearing shoes or socks.

7. Make sure your feet are dry before weighing yourself.

8. This scale is not waterproof; never immerse the scale in water. To clean the surface, use a damp cloth or glass cleaner. Do not use soap or other chemicals.

Specifications

Size: 25.9 x 25.9 x 2.3 cm

Weight: 2.2 lb / 1.0 kg

Batteries: 2*1.5 V AAA

Capacity: 396 lb / 180 kg

Division: 0.1 kg

Unit: lb / kg / st

Accuracy Range

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

Trouble shooting



Functioning normally

No display

Change battery



Calibrating

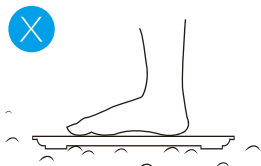
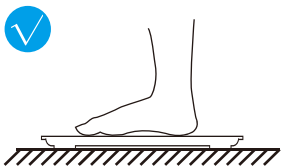


Change battery

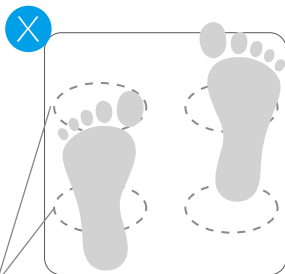
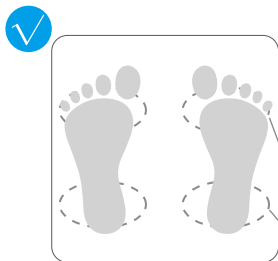


Overload

For body weight: Place the scale on an even surface and wait at least 10seconds before stepping on the scale. The reading should display 0.0 kg before stepping on.



For body fat and other body composition analysis: Stand straight on scale and uniformly touched the electrodes with bare and dry feet as shown below.



Conductive areas

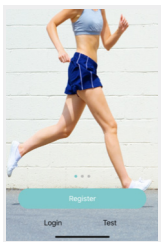
Operating instructions

The Bluetooth Scale can connect with your mobile phone (Android 6.0+ & IOS 8.0+) or iPad via Bluetooth 4.0. Download the 'Fitdays' app free from the App Store or Google Play.

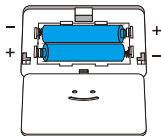
Download App and install the batteries



Download " Fitdays " via App Store or Google Play.



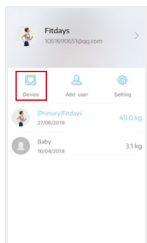
Register your own ID, then add personal data and confirm OK.



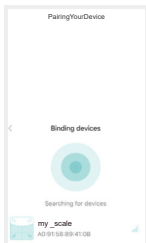
Install the original battery set. Please note the batteries offered are trial version. We recommend replacing them within 3 months and removing the batteries when not using for a long time.

Pairing the scale with your smartphone

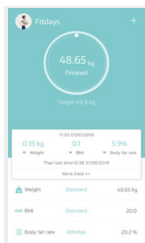
Turn on Bluetooth on your smartphone. Location also needs to be turned on for Android 6.0 or higher.



Press [Device] and Device Management to enter measuring page and find device.



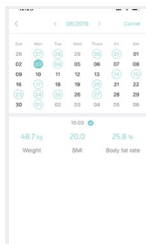
Power on the scale, press[+] to select "my_scale" to add the device.



Come back to measure page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing datas come out.

View reports, deleted data, set reference data, share progress by recently, weekly, month and year.

Click " Chart " to view your progress history. Enter it into the calendar to form a list and select a dataset or all data you want to delete. You can also select different date datas to contrast and share to friend via facebook,instagram, or SMS by click button



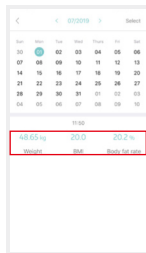
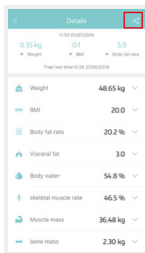
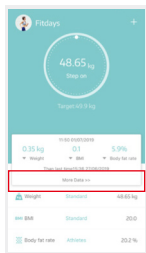
Data

03/06/2019 - 01/07/2019

Date	Weight	Reduced fat
27 Dec	55 kg	5.6%
48.7 kg	0.0	48.65 kg
20.0	0.0	20.0
25.8 %	0.6	20.2 %
8.0	0.0	3.0
58.2 %	3.4	54.8 %
45.7 %	3.2	44.5 %
33.9 kg	2.8	36.48 kg
2.2 kg	0.1	2.30 kg



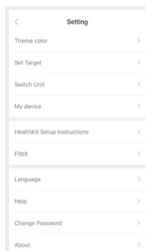
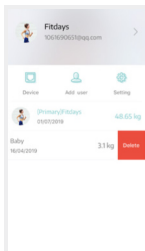
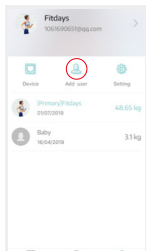
At the bottom, you will find a bar where you can select different types of data to display. You can share your fitness data with friends via Facebook, Instagram, or SMS by clicking the share button [+] and Share on the Measuring page.



Add/Delete Users & Basic Settings

Under " Mine " you can add user(s) " 👤 ". To delete an account, swipe the account to the left and select " Delete " .

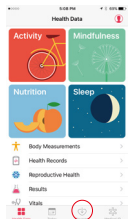
Themes, Set goals, Weight units, Weighing done sounds, Languages, Passwords can all be set under the Setting " ⚙️ " page. Please note that you can change the weighing unit under Press the Unit button, then it will control the unit of App.



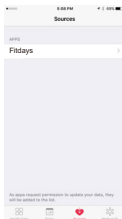
Sync to fitness app

♥ Apple Health

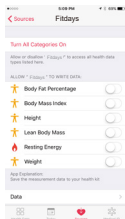
- 1) Open the " Health " app on your iPhone, select "Data Sources."
- 2) Select " Fitdays " from the sources list.
- 3) Turn on all categories to allow the Fitdays app to work.



1



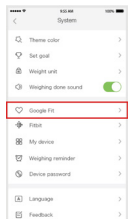
2



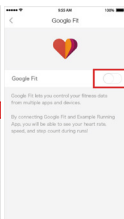
3

♥ Google Fit

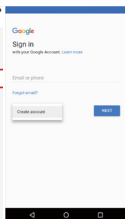
- 1) Enter Setting " ⚙️ " page, select " Google Fit "
- 2) Turn on " Google Fit " button, login to your Google account.
- 3) It will now automatically redirect you to the " Google Fit " page.
- 4) After the connection has been established, the data " Weight " will sync to Google Fit.



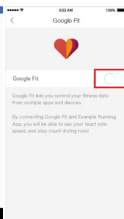
1



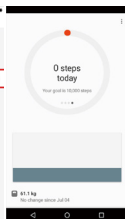
2-1



2-2



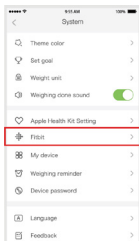
3



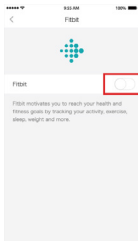
4

Fitbit App

- 1) Enter Setting "⚙️" page, select Fitbit
- 2) Turn on Fitbit button, login to your Fitbit account.
- 3) Select "Allow" to access Fitbit App.
- 4) After connection, the data (Weight, Body Fat%, BMI) will sync to Fitbit app. You can view both on app and web.



1



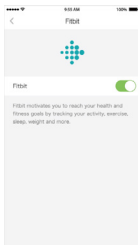
2-1



2-2



3



4-1



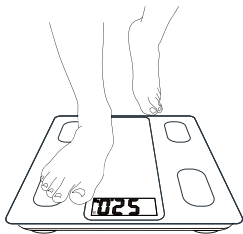
4-2

Maintenance

Recalibrating the scale

If the scale has been moved or flipped up side down, It must be recalibrated to ensure accurate results.

1. Place the scale on a hard, flat surface.
2. Step on the scale with one foot until the digits appear on the display, then, step off.
3. The scale will show "0.00", indicating that the calibration process is complete.



Frequently Asked Questions&Answers

1.Why doesn't the scale work? Why does the data on screen disappear in a flash?

- Please check the batteries are installed properly, replace batteries if necessary.

2. The scale cannot connect with App.

- Check that the phone's software is iOS 8.0 or higher or Android6.0 or higher.

- Download and open the newest version of the Fitdays App.

- Enable Bluetooth on your phone. For Android 6.0 or higher, location needs to be enabled

3.No body fat measured when weighing.

- Step on with dry and bare feet

- Ensure Bluetooth is enabled and working

- Ensure personal data is entered.

FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ (CE DECLARATION OF CONFORMITY)

Η συσκευή είναι σύννομη με όλες τις απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την ασφάλεια και την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Η δήλωση συμμόρφωσης καθώς και ο τεχνικός φάκελος του προϊόντος, ο οποίος περιλαμβάνει όλα τα πιστοποιητικά καθώς και τις εργαστηριακές δοκιμές, βρίσκεται στα γραφεία της εταιρίας ΝΩΤΑΣ Π. ΑΕΒΕ στο 6ο χλμ Χαριλαού-Θέρμης, Θεσσαλονίκη και είναι διαθέσιμος προς έλεγχο σε κάθε εποπτεύουσα αρχή.

Σημείωση: «Η εταιρία ΔΕΝ ευθύνεται για τυχόν τυπογραφικά λάθη και διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών χωρίς προειδοποίηση».

Μην πετάτε το προϊόν μαζί με οικιακά απορρίμματα!

Περισσότερες πληροφορίες στο www.telemax.gr



CE DECLARATION OF CONFORMITY

The device complies with the European Union directives on safety and electromagnetic compatibility. The complete technical file of the product, which consists of the appropriate certificates as well as laboratory measurements, is located at the company's headquarters in Thermi, Thessaloniki and is available for inspection by any supervising authority.

More information on www.telemax.gr

ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Το σύμβολο αυτό σημαίνει ότι η συσκευή δεν πρέπει να πεταχτεί μαζί με τα υπόλοιπα οικιακά απόβλητα. Αναζητήστε τους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές ή με το κατάστημα λιανικής πώλησης της συσκευής

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥ ΣΤΟΝ Ε.Ο.ΑΝ: 1349

Safe Appliance Disposal

This symbol means that the appliance should not be thrown away with the rest of the household waste. Look for the special recycling bins for electrical and electronic appliances. For more information, contact your local authorities or your device's retailer

Hellenic Recycling Agency
PRODUCER REGISTRATION NUMBER: 1349



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

**Εισαγωγή - Διάθεση: ΝΩΤΑΣ Π ΑΕΒΕ
57001 Θέρμη Θεσσαλονίκη**

6ο χλμ Χαριλάου-Θέρμης
2310 417 494, 2310 427 867

**www.telemax.gr
info@telemax.gr**

