

# TELEMAX

Κάντε την ζωή σας πιο εύκολη

## Ζυγαριά Μπάνιου

### FG220LB



#### Αξιότιμη πελάτη, αξιότιμη πελάτισσα

Συγχαρητήρια για την αγορά σας και καλωσορίσατε στη TELEMAX.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας στα προϊόντα μας.

Όπως όλα τα προϊόντα έτσι και αυτό κατασκευάστηκε με βάση την τελευταία λέξη της τεχνολογίας και με τη χρήση αξιόπιστων και σύγχρονων εξαρτημάτων.

Σας παρακαλούμε να αφιερώσετε λίγα λεπτά και να διαβάσετε τις οδηγίες, ώστε να διασφαλίσετε την καλύτερη δυνατή χρήση της συσκευής σας.

Ευχαριστούμε πολύ!

[www.telemax.gr](http://www.telemax.gr)

CE

2310-417494 & 2310427867

Τεχνική Υποστήριξη: [support@telemax.gr](mailto:support@telemax.gr) (εσωτερικό 2)

## Ηλεκτρονική ζυγαριά σωματικού λίπους

### Εγχειρίδιο οδηγιών

Σαρώστε τον αντίστοιχο κωδικό QR για λήψη του APP



### Προειδοποίηση

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Αποθηκεύστε τις σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.

### (Λειτουργίες APP Fitdays)

Βάρος  
Σωματικό λίπος  
Σπλαχνικό λίπος  
ΔΜΣ  
Μυϊκό βάρος  
Οστική μάζα  
Υγρασία  
BMR  
Ηλικία σώματος  
Μυς  
Βασικό βάρος  
Χωρίς λίπος  
Ποσοστό πρωτεϊνών  
Υποδόριο λίπος  
Ρεκόρ ύψους (<16 ετών)

### Σύμβολα ένδειξης

LO Χαμηλή μπαταρία - αλλάξτε τις μπαταρίες (2x1,5V AAA μπαταρία).

Err Σφάλμα υπερφόρτωσης

C Παρουσιάστηκε σφάλμα κατά τη μέτρηση. Βγείτε από τις ζυγαριές και προχωρήστε να επαναλάβουν τη διαδικασία μέτρησης.

### Τι υπάρχει στην συσκευασία

1 X Ζυγαριά έξυπνου σωματικού λίπους

Εγχειρίδιο χρήστη 1 X



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΜΗΝ στέκεστε στην άκρη της ζυγαριάς και μην πηδάτε πάνω της.

ΜΗΝ υπερφορτώνετε την ζυγαριά (Μέγ. 180 κιλά)

ΜΗΝ ρίχνετε τη ζυγαριά ή γέρνετε και αντικείμενα πάνω της, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στους αισθητήρες.

ΜΗΝ βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό και μην χρησιμοποιείτε χημικά καθαριστικά. Καθάρισε τη ζυγαριά με ελαφρώς υγρό πανί.

Δεν συνιστάται για έγκυες γυναίκες.

Δεν συνιστάται για βρέφη, νήπια και παιδιά κάτω των 10 ετών.

Οποιαδήποτε μέτρηση που λαμβάνεται χρησιμοποιώντας αυτήν τη συσκευή προορίζεται μόνο για προσωπική χρήση και δεν θεωρείται ιατρική γνώμη.

Συμβουλευτείτε τον γιατρό της πρωτοβάθμιας περίθαλψης ή τον παθολόγο σας πριν πραγματοποιήσετε αλλαγές στη διατροφή σας, στην άσκηση σας ή στις σωματικές δραστηριότητες σας.

Πάντα τοποθετείτε τη ζυγαριά σε σκληρή, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια πριν από τη μέτρηση. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι στεγνά πριν πατήσετε στη ζυγαριά.

Συνδέστε τις μπαταρίες σύμφωνα με τις σωστές αναφερόμενες πολικότητες.

Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν η ζυγαριά δεν χρησιμοποιείται για παρατεταμένο χρονικό διάστημα.

### Προδιαγραφές

Μέγεθος προϊόντος: 300x260x18mm

Οθόνη LCD: 74x28mm

Μονάδα βάρους: Kg / Lb / St

Όριο βάρους: 6kg-180kg

Τροφοδοσία: Μπαταρίες 2xAAA (δεν περιλαμβάνονται)

Αριθμοί λογαριασμού: Χωρίς περιορισμό (κάθε λογαριασμός μπορεί να προσθέσει 24 άτομα)

Λειτουργία μωρού: Σας επιτρέπει να κλιμακώσετε το βάρος του μωρού

Εγγραφή ύψους: Σας επιτρέπει να καταγράφετε τις πληροφορίες ύψους κάτω των 16 ετών

Θερμοκρασία λειτουργίας: 10-40°C

Υγρασία λειτουργίας: 20% -90%

### Συσκευές υποστήριξης:

iOS 8.0 ή μεταγενέστερη έκδοση

Android 6.0 ή μεταγενέστερη έκδοση

### Εγκαταστήστε την εφαρμογή Fitdays

1. Αναζητήστε "Fitdays" στο Apple Store ή στο Google Play ή σαρώστε τον κωδικό QR παρακάτω:



2. Πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής στη συσκευή σας.

3. Το εικονίδιο της εφαρμογής θα εμφανιστεί στο τηλέφωνο ή το tablet σας μετά την ολοκλήρωση της εγκατάστασης.

### Πως να χρησιμοποιήσετε το Fitdays App

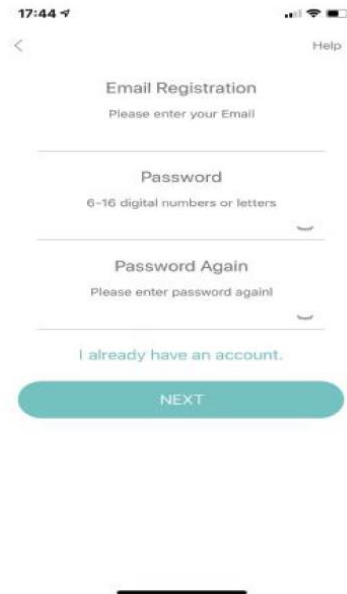
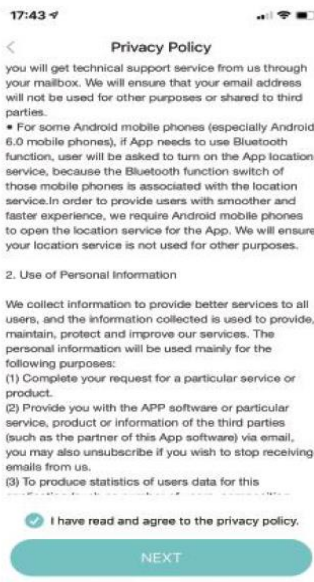
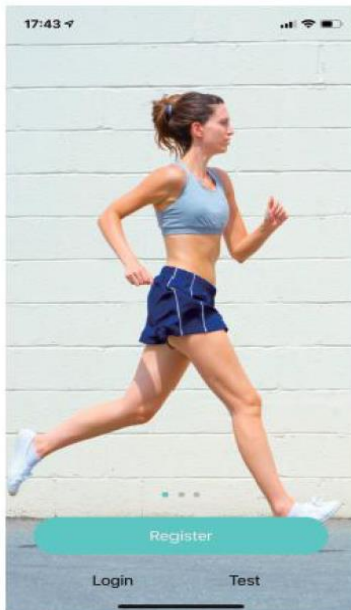
1. Τοποθετήστε μπαταρίες 2xAAA στη θήκη μπαταριών στο πίσω μέρος της ζυγαριάς.

Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε σκληρό και επίπεδο έδαφος.



2. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο έξυπνο τηλέφωνο ή το tablet σας.

3. Καταχωρήστε το δικό σας αναγνωριστικό μέσω email ή λογαριασμού κοινωνικών μέσων.



4. Προσθέστε προσωπικά δεδομένα και επιβεβαιώστε OK.



5. Σύζευξη της ζυγαριάς μέσω Bluetooth. Κάντε κλικ στο δικό μου ----> Η συσκευή μου βρίσκει το ζεύγος αναγνωριστικών της ζυγαριάς, τώρα το τηλέφωνό σας είναι συνδεδεμένο με την ζυγαριά.



6. Πατήστε το πόδι σας στη ζυγαριά για να ενεργοποιήσετε την οθόνη. Περιμένετε μέχρι να εμφανιστεί η οθόνη "0,0" kg.

## 7. Βάλτε τη ζυγαριά με γυμνά πόδια για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά



### Σημείωση:

Εάν πατήσετε στη ζυγαριά με κάλτσες, θα μετρηθεί και θα εμφανιστεί μόνο το βάρος και ο ΔΜΣ.. Για να λάβετε πλήρη δεδομένα, παρακαλώ προχωρήστε με γυμνά πόδια.

8. Ο αριθμός στην οθόνη αναβοσβήνει όταν η ζυγαριά ζυγίζεται και αναλύεται.

Όταν η οθόνη LCD δείχνει το αριστερό σας βάρος και το δεξί βάρος, θα έχετε περίπου 5-10s για να προσαρμόσει το σώμα σας, προσπαθήστε να πάρετε ίσο αριστερό και δεξί βάρος. Συνεχίστε να στέκεστε στην ζυγαριά έως ότου ο κύκλος είναι σταθερός και εμφανίζει το "Test Done", το δικό σας τηλέφωνο έχει λάβει όλα τα δεδομένα από την ζυγαριά.

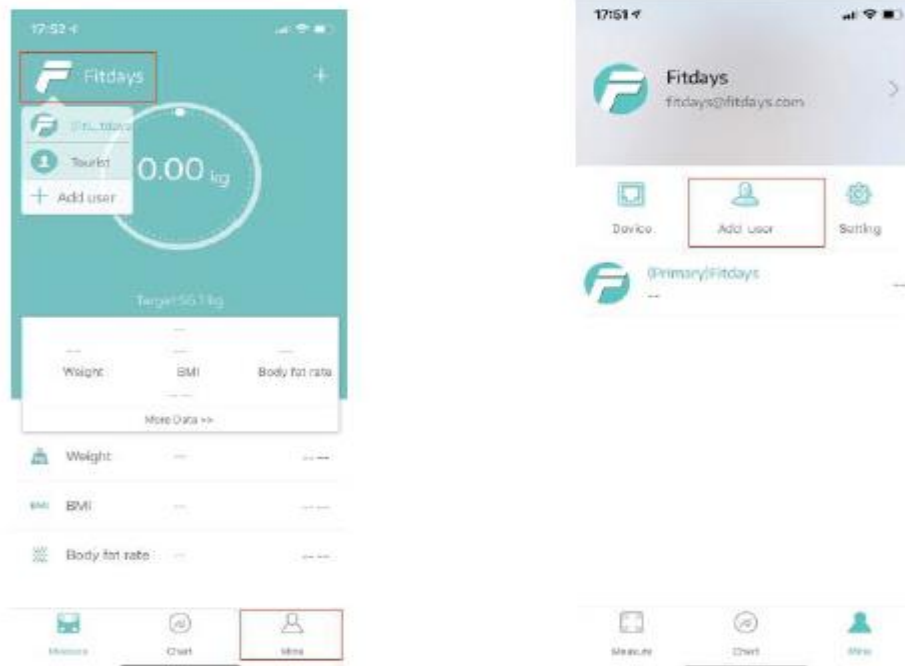


9. Μπορείτε να βρείτε την αναλυτική έκθεση για το σωματικό βάρος, τον ΔΜΣ, το BFR, το μυ, τη μάζα των οστών κ.λπ. (δείτε τις πλήρεις λεπτομέρειες στη σελίδα 1 ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ). Όταν κάνετε κλικ στο Εγγραφή, μπορείτε να δείτε τη φόρμα συνομιλίας μακροπρόθεσμης παρακολούθησης.

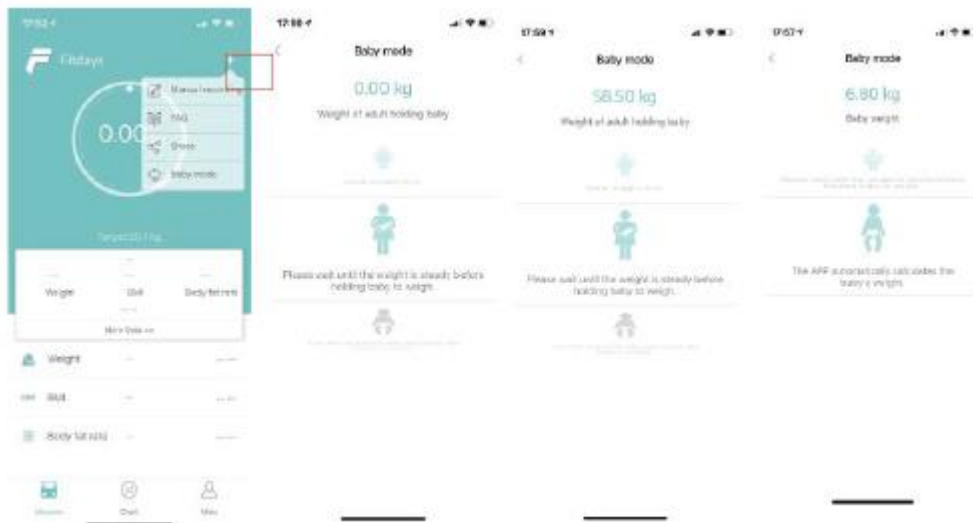


10. Προσθέστε, αλλάξτε χρήστη με κλικ ή κάντε κλικ στο Με -> Διαχείριση χρηστών και, στη συνέχεια, προσθέστε προσωπικά δεδομένα.

Η Έξυπνη Ζυγαριά μπορεί να αναγνωρίσει ποιος χρήστης πατάει και να υπενθυμίζει στον χρήστη να αλλάξει. Κάθε λογαριασμός μπορεί να υποστηρίξει 24 χρήστες.



11. Ζύγιση μωρού: κάντε κλικ στο + -> Λειτουργία μωρού. Βήμα στην ζυγαριά από εσάς, αφού φτάσει η ζυγαριά το βάρος σας και στη συνέχεια κρατήστε το μωρό για να πάρετε το βάρος του μωρού



## Οδηγός επίλυσης προβλημάτων

### 1. Το Bluetooth δεν είναι συνδεδεμένο

Η ζυγαριά και το έξυπνο τηλέφωνο πρέπει να έχουν και τα δύο Bluetooth. Ελέγξτε την έκδοση OS του έξυπνου τηλεφώνου σας, πρέπει να είναι iOS 8.0 ή υψηλότερο / Android 4.3 υψηλότερο.

Κάντε κλικ στο Με ---> Η συσκευή μου βρίσκει την αναγνώριση ζυγαριάς.

### 2. Δεν μετρήθηκαν δεδομένα σωματικού λίπους κατά τη ζύγιση

Ο χρήστης πρέπει να είναι γυμνός για να μετρήσει το σωματικό λίπος.

Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας και η ζυγαριά είναι και τα δύο στεγνά.

Η ζυγαριά δεν τελειώνει το ζύγισμα όταν αναβοσβήνει η οθόνη αριθμών (Συνεχίστε να παραμένετε σε λειτουργία. Η ζυγαριά διαρκεί περίπου 10 δευτερόλεπτα έως ότου ο αριθμός στην οθόνη σταματήσει να αναβοσβήνει). Το Bluetooth δεν είναι ενεργοποιημένο. Το Bluetooth συνδυάζεται με ζυγαριά διαφοράς.



3. Η ζυγαριά παράγει ασυνεπές βάρος. Ελέγξτε εάν η ζυγαριά βρίσκεται σε σκληρή, επίπεδη επιφάνεια. Ελέγξτε κάθε πόδι αισθητήρα στο πίσω μέρος για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει κολλήσει τίποτα στο κάτω μέρος του. Αφαιρέστε τις μπαταρίες για επανεκκίνηση της ζυγαριάς.

4. Η εφαρμογή εμφανίζει την εσφαλμένη αναλογία λίπους-μυών.

Η ρύθμιση παραμέτρου σώματος είναι λανθασμένη, ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει το σωστό φύλο, ύψος και ηλικία.

5. Πώς μπορώ να ενεργοποιήσω ξανά την ζυγαριά μετά τη μετακίνησή της ή να αλλάξω τις μπαταρίες;

Βήμα στην ζυγαριά για να την ενεργοποιήσετε. Αφήστε το να μειωθεί αυτόματα στα 0,0kg για βαθμολόγηση

6. Η ζυγαριά δεν ενεργοποιείται

Αφαιρέστε τις μπαταρίες και επανατοποθετήστε τις. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει τις μπαταρίες στη σωστή κατεύθυνση.

7. Πώς να μετατρέψω τη μονάδα

Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας, υπάρχει ένα κουμπί μονάδας, πατήστε το για να αλλάξετε τη μονάδα από Kg σε Lb ή St.

### Συμβουλές μπαταρίας



Εάν η ζυγαριά δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλα χρονικά διαστήματα, συνιστάται να αφαιρέσετε τη μπαταρία για να αποφευχθεί ζημιά στην ζυγαριά λόγω πιθανής διαρροής μπαταρίας. Φυλάξτε τη μπαταρία μακριά από τα παιδιά.



Μην αναμιγνύετε παλιές και νέες μπαταρίες, με διαφορετικές συνθέσεις ή διαφορετικές μάρκες προκειμένου να αποφευχθεί πιθανή διαρροή, έκρηξη. Μην θερμαίνετε ή παραμορφώνετε τις μπαταρίες υπάρχει κίνδυνος φωτιάς.



Τα απορρίμματα μπαταριών δεν πρέπει να απορρίπτονται με οικιακά απορρίμματα. Επικοινωνήστε με την τοπική σας αρχή για συμβουλές ανακύκλωσης μπαταριών.



Τα απορρίμματα ηλεκτρικών προϊόντων δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Παρακαλώ ανακυκλώστε όπου υπάρχουν εγκαταστάσεις. Συμβουλευτείτε την τοπική Αρχή ή το κατάστημα λιανικής για ανακύκλωση.

### Διάθεση



Το υλικό συσκευασίας είναι ανακυκλώσιμο. Απορρίψτε το με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο και μεταφέρετέ το σε κέντρο ανακύκλωσης.



Απορρίψτε τη συσκευή με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο. Απορρίψτε το σε ένα κέντρο ανακύκλωσης για χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές. Μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες από τις τοπικές αρχές.



Οι μπαταρίες πρέπει να αφαιρεθούν πριν από την απόρριψη της συσκευής και να απορριφθούν ξεχωριστά από τη συσκευή. Για την προστασία του περιβάλλοντος, οι μη επαναφορτιζόμενες και επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν επιτρέπεται να απορρίπτονται με κανονικά οικιακά απορρίμματα, αλλά πρέπει να μεταφέρονται σε κατάλληλα σημεία συλλογής. Σημειώστε επίσης τους σχετικούς νόμιμους κανονισμούς που διέπουν την απόρριψη μπαταριών.



#### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ (EC DECLARATION OF CONFORMITY)

Η συσκευή είναι σύμφωνη με όλες τις απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την ασφάλεια και την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα.

Η δήλωση συμμόρφωσης καθώς και ο τεχνικός φάκελος του προϊόντος, ο οποίος περιλαμβάνει όλα τα πιστοποιητικά καθώς και τις εργαστηριακές δοκιμές, βρίσκεται στα γραφεία της εταιρίας ΝΩΤΑΣ Π. ΑΕΒΕ στο 6<sup>ο</sup> χλμ Χαριλάου-Θέρμης, Θεσσαλονίκη και είναι διαθέσιμος προς έλεγχο σε κάθε εποπτεύουσα αρχή.

Σημείωση: «Η εταιρία ΔΕΝ ευθύνεται για τυχόν τυπογραφικά λάθη και διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών χωρίς προειδοποίηση».

**Μην πετάτε το προϊόν μαζί με οικιακά απορρίμματα!**



Το σύμβολο αυτό σημαίνει ότι η συσκευή δεν πρέπει να πεταχτεί μαζί με τα υπόλοιπα οικιακά απόβλητα. Αναζητήστε τους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές ή με το κατάστημα λιανικής πώλησης της συσκευής

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥ ΣΤΟΝ Ε.Ο.ΑΝ: 1349**